

## ATELIER THÉÂTRE

Par Monique FABRE

L'atelier de théâtre de Monique Fabre reprendra en octobre avec les participants du spectacle dont le titre est «**Petite chérie**». Deux programmations précédentes de la représentation ont été empêchées par les évènements et les restrictions sanitaires. S'il n'y a pas de nouvelles impossibilités, ce que toute la troupe espère, ce spectacle sera présenté au public salle Jean Dame fin janvier 2023. (La date exacte de la représentation sera précisée ultérieurement).

### —PUBLIC

Les anciens participants du spectacle «Petite chérie».

### —DATES & HORAIRES

les lundis (hors vacances scolaires) de 11h à 16h (comprend 1h de pause pour déjeuner) d'octobre 2022 à janvier 2023 inclus.

### —LIEU

47 rue de Saussure 75017 Paris

### —TARIF

250€ (pour les répétitions et le spectacle)

## ATELIER CHANT MÉLI MÉLO

Par Claudie HANON

Ce groupe de chant (chansons populaires françaises et extraits d'opérettes) se destine à des animations dans les maisons de retraite.

A la recherche de nouveaux membres pour le groupe de chant et d'un musicien (pianiste, accordéoniste,...).

### —DATES & HORAIRES

Les lundis de septembre 2022 à juin 2023 de 14h à 16h

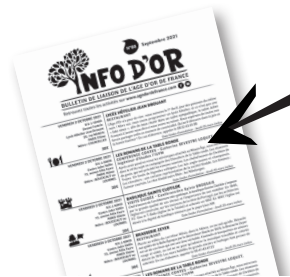
### —LIEU

Maison de retraite de la Muette  
43 rue du Sergent Bauchat 75012 Paris  
Métro : Daumesnil - Nation

### —TARIF

Adhésion à l'association

2022/2023



**AGE  
D'OR  
DE FRANCE**

c'est aussi



—Tout au long de l'année **les sorties, visites, conférences, expositions, concerts, restaurants, escapades**, à consulter tous les trimestres dans notre **bulletin info d'or**

—Des **formations à l'Art du conte** et toutes les activités qui y sont liées : conférences, veillées, contes en liberté...

—Des clubs aux programmes mensuels

—Des tarifs préférentiels : aux « Amis du Louvre » et à la « Carte Blanche » du musée d'Orsay

### Les Conditions

Les ateliers sont réservés aux Adhérents de l'Age d'Or de France. L'adhésion à l'Association est de 54 € pour l'année 2022 - 2023. Nous acceptons les adhésions de soutien. Un reçu fiscal vous sera délivré. Une grande majorité de nos ateliers étant assurée par des salariés, nous avons des obligations sociales à respecter. Il est donc impossible de pratiquer des remboursements en cas d'absence. Les tarifs sont calculés sur la base d'un nombre minimum de participants. Si ce nombre n'est pas atteint, l'Association se réserve la possibilité d'annuler l'activité proposée.

Nota : vous pouvez venir à une première séance d'essai gratuite au sein de tous nos clubs et ateliers, hormis ceux qui ne fonctionnent que sur un nombre limité de séances ou de participants.

Association **AGE D'OR DE FRANCE** : 62 RUE AMELOT 75011 PARIS | Tél : 01 53 24 67 40

Mail : [agedor@agedordefrance.com](mailto:agedor@agedordefrance.com) | [www.agedordefrance.com](http://www.agedordefrance.com)



[agedordefrance.com](http://agedordefrance.com)



## ATELIER

### LECTURE À HAUTE VOIX

Par Nicole BERLEMONT

Objectifs de l'Atelier de Lecture à Haute Voix :  
- S'entraîner à être audible d'un public tout en ménageant sa voix.

- Apprendre à maintenir l'attention des auditeurs.

- Savoir choisir des textes adaptés à une lecture publique.

- Savoir composer une séance de lecture de différentes façons.

- Connaître les applications possibles de cet atelier.

#### —PUBLIC

Destiné à toute personne désirant améliorer une prestation orale devant un public.

#### —DATES & HORAIRES

Les mardis 11 et 18 octobre, 8, 15 et 22 novembre, 13 décembre 2022, 10, 17 et 31 janvier, 7 février 2023 de 14h00 à 16h00

#### —LIEU

62 rue Amelot 75011 Paris

#### —TARIF

250€

## ATELIER

### AMOUR DES LIVRES - PARTAGE DE LECTURE

Par Nicole BERLEMONT

Il ne s'agit pas d'un atelier à proprement parler où on apprendrait une « technique » mais de la réunion d'une dizaine de personnes désirant échanger leurs appréciations à propos d'un roman ou d'un essai. (Biographie et bibliographie de l'auteur, intérêt du sujet, résumé très succinct de l'ouvrage. Eventuellement, la lecture d'un ou plusieurs passages donne une idée du style).

#### —PUBLIC

Destiné à toute personne adulte désirant partager ses lectures avec d'autres

#### —DATES & HORAIRES

Les mardis 11 octobre, 15 novembre, 13 décembre 2022, 10 janvier, 7 février, 7 mars, 11 avril, 9 mai, 6 juin 2023 de 10h00 à 12h00

#### —LIEU

62 rue Amelot 75011 Paris

#### —TARIF

60€

## ATELIER

### ÉCRITURE

Par Annie VARLET GRANCHER

On porte toujours un savoir à l'intérieur de soi dont on n'a pas connaissance. Ecrire c'est libérer ce savoir.

L'atelier d'écriture est le lieu où l'on fabrique, où la forme s'ébauche, prend sens, la matière en est la langue.

L'œuvre alchimique de la composition des textes qui mêle souvenir et fiction n'est autre que soi-même. Chemin faisant la confiance vient, l'étonnement devant ce qu'on est capable d'écrire fait place à la réalisation. L'atelier, lieu d'échanges et source de résonance, porte le texte vers son accomplissement.

Le matin je propose amuse-bouche, jeux d'écriture et mise en route de la plume. L'après-midi thèmes et lectures donneront l'impulsion à votre récit.

#### —PUBLIC

Pour tous ceux qui ont envie d'écrire et d'échanger.

#### —DATES & HORAIRES

Les mardis 4 octobre, 6 décembre 2022, 14 février, 4 avril, 16 mai 2023 de 10h00 à 17h00

#### —LIEU

62 rue Amelot 75011 Paris

#### —TARIF

300€

## ATELIER

### BRIDGE

Par Claude BOCCARA

Des séances conviviales pour faux débutants voulant améliorer leurs connaissances ou participer à des parties libres (mais surveillées).

#### —PUBLIC

Pour tous ceux qui souhaitent se retrouver autour d'une partie de bridge.

#### —DATES & HORAIRES

Les mardis du 27 septembre 2022 à juin 2023 de 14h à 17h30

#### —LIEU

17 rue des Petits Hôtels 75010 Paris

#### —TARIFS

160€ l'année / 70€ les 10 tickets de séance

## ATELIER

### QI GONG

Par Sophie GARCIA

Le Qi Gong est une pratique énergétique issue de la culture traditionnelle chinoise visant à l'entretien de la santé, à l'harmonie corps/esprit et à la recherche de l'équilibre général. Des mouvements lents, à la fois puissants et doux, favorisant la vitalité du corps et le calme de l'esprit.

La pratique combine le travail du corps, la maîtrise du souffle et l'attention de l'esprit. Elle se compose : de mouvements lents pratiqués de manière douce et détendue, à l'écoute de la respiration, de postures statiques d'automassages.

Sophie GARCIA a suivi pendant 3 ans la formation professionnelle d'enseignant de Qi Gong de l'école des Temps du corps, sous la direction de Maître Ke Wen. Cette formation s'est terminée en 2013, par un voyage d'étude en Chine et l'obtention d'un diplôme validé par Madame Liu Ya Fei, directrice du Centre National du Qi Gong de Beidaihe en Chine. Sophie est également titulaire d'un CQP d'animateur de loisirs sportifs, délivré par la Fédération Française Sports pour Tous.

#### —PUBLIC

N'étant basé ni sur la force physique, ni sur la performance, le Qi Gong est accessible à tous, jeunes et moins jeunes, sportifs ou non. Chacun pratique à son niveau, en fonction de ses possibilités, à l'écoute de soi.

#### —DATES & HORAIRES

Les mercredi du 21 septembre 2022 à juin 2023, environ 10 cours par trimestre, de 10h30 à 11h30.

#### —LIEU

62 rue Amelot 75011 Paris

#### —TARIF

110€ les 10 tickets de séance

## ATELIER

### GYMNASTIQUE AQUATIQUE

Par un moniteur diplômé

Garder la forme en pratiquant dans la bonne humeur des exercices en eau chaude sous la responsabilité d'un moniteur diplômé et qualifié. Pratique aquatique regroupant un ensemble de mouvements traditionnels simples d'accès. Travail musculaire en douceur et étirements. Maintien de la forme et amélioration de la souplesse sans traumatiser ses articulations.

#### Certificat médical obligatoire

#### —DATES & HORAIRES

Le mardi du 20 septembre 2022 à fin juin 2023 (sauf pendant les vacances scolaires) de 14h30 à 15h15

#### —LIEU

Piscine Keller 14 rue de l'Ingénieur Keller 75015 Paris

Métro : Charles Michels - Javel

#### —TARIF

240€ l'année

## ATELIER

### INFORMATIQUE

Par Gérard SAVOYE

Atelier 1 : Savez vous utiliser la puissance de votre Ipad ou de votre Iphone Apple ?

Atelier 2 : Savez vous comment utiliser pleinement votre tablette ou votre téléphone sous système Android (Samsung, Assus,...) ?

#### —DATES & HORAIRES

Atelier 1 : Le jeudi 20 octobre 2022 de 14h30 à 17h30

Atelier 2 : Le mercredi 19 octobre de 14h30 à 17h30 ou le jeudi 24 novembre 2022 de 14h30 à 17h30

#### —LIEU

62 rue Amelot 75011 Paris

#### —TARIF

35€ l'atelier