

ATELIER THÉÂTRE

Par Monique FABRE

Le théâtre, c'est d'abord le partage et la discussion. C'est la joie de la parole qui circule, l'échange sur ce qui fait sens. C'est découvrir la profondeur des mots, parcourir la palette des sensations, et tenter de les incarner. Pour parvenir à l'adéquation de ce que l'on sent et de ce que l'on exprime, beaucoup de questions techniques vont être posées. Le travail inclut l'élaboration d'un spectacle, portant sur un ou plusieurs auteurs. Les séances et répétitions comprennent un travail :

- sur le texte : écriture et style,
- sur les actions physiques,
- sur l'espace,
- sur la voix et la respiration,
- sur l'écoute, la concentration, le regard et le geste
- sur la créativité, l'imagination.

Ancienne élève du CNSAD, **Monique FABRE** est comédienne et metteur en scène. Elle a été professeur des classes théâtre du CRR de Tours et du CRD de Saint-Germain-en-Laye.

—PUBLIC

Débutants, ou ayant déjà une pratique de la scène, vous serez tous les bienvenus.

—DATES & HORAIRES

les lundis (hors vacances scolaires) de 11h à 16h (comprend 1h de pause pour déjeuner) du 27 septembre 2021 à juin 2022

—LIEU

47 rue de Saussure 75017 Paris

—TARIF

450€

ATELIER CHANT MÉLI MÉLO

Par Claudie HANON

Ce groupe de chant (chansons populaires françaises et extraits d'opérettes) se destine à des animations dans les maisons de retraite.

—DATES & HORAIRES

Les lundis de de septembre 2021 à juin 2022 de 14h à 16h

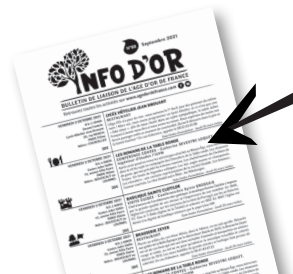
—LIEU

Maison de retraite de la Muette
43 rue du Sergent Bauchat 75012 Paris
Métro : Daumesnil - Nation

—TARIF

Adhésion à l'association

2021/2022



AGE D'OR DE FRANCE

c'est aussi



—Tout au long de l'année **les sorties, visites, conférences, expositions, concerts, restaurants, escapades**, à consulter tous les trimestres dans notre **bulletin info d'or**

—Des **formations à l'Art du conte** et toutes les activités qui y sont liées : conférences, veillées, contes en liberté...

—Des clubs aux programmes mensuels

—Des tarifs préférentiels : aux « Amis du Louvre » et à la « Carte Blanche » du musée d'Orsay

Les Conditions

Les ateliers sont réservés aux Adhérents de l'Age d'Or de France. L'adhésion à l'Association est de 53 € pour l'année 2021 – 2022. Nous acceptons les adhésions de soutien. Un reçu fiscal vous sera délivré. Une grande majorité de nos ateliers étant assurée par des salariés, nous avons des obligations sociales à respecter. Il est donc impossible de pratiquer des remboursements en cas d'absence. Les tarifs sont calculés sur la base d'un nombre minimum de participants. Si ce nombre n'est pas atteint, l'Association se réserve la possibilité d'annuler l'activité proposée.

Nota : vous pouvez venir à une première séance d'essai gratuite au sein de tous nos clubs et ateliers, hormis ceux qui ne fonctionnent que sur un nombre limité de séances ou de participants.



ATELIER

LECTURE À HAUTE VOIX

Par Nicole BERLEMONT

Cet atelier comporte des conseils et exercices pour améliorer la diction, rendre le texte audible et agréable à écouter.

- Développer un savoir-faire pour « animer la lecture » afin de ne pas lasser son auditoire.
- Donner des indications sur les genres de textes à choisir ou à éviter et sur diverses manières de mener une séance de lecture.

—PUBLIC

- Cet atelier s'adresse aux personnes qui aimeraient :
- Lire en bibliothèque, école, groupe de partage de lectures, club ou résidence sénior, maison de retraite...
 - Enregistrer des ouvrages
 - Augmenter leur aptitude à intéresser un public dans le cadre d'une présentation orale avec support écrit

—DATES & HORAIRES

Les mardis 12 et 19 octobre, 9 et 23 novembre, 7 et 14 décembre 2021, 11 et 25 janvier, 8 et 15 février 2022 de 14h00 à 16h00

—LIEU

35 rue de Lyon 75012 Paris

—TARIF

250€

ATELIER

AMOUR DES LIVRES - PARTAGE DE LECTURE

Par Nicole BERLEMONT

A chaque rendez-vous, un intervenant diffèrent présentera l'œuvre de son choix : l'auteur, l'œuvre, les thèmes abordés, lecture d'extraits. Une ouverture à la discussion autour de l'œuvre sera proposée et/ou d'autres œuvres évoquées par les participants.

—PUBLIC

Ouvert à tous.

—DATES & HORAIRES

Les mardis 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2021, 11 janvier, 8 février, 8 mars, 5 avril, 10 mai et 14 juin 2022 de 10h00 à 12h00

—LIEU

35 rue de Lyon 75012 Paris

—TARIF

60€

ATELIER

ÉCRITURE

Par Annie VARLET GRANCHER

L'atelier d'écriture est le lieu où l'on fabrique, où la forme s'ébauche, prend sens, la matière en est la langue.

Mais l'œuvre alchimique de la composition du texte qui mêle souvenir et fiction n'est autre que soi-même. Chemin faisant, la confiance vient, l'étonnement devant ce que l'on est capable d'écrire fait place à la réalisation, que l'atelier, lieu d'échanges et source de résonance, porte vers son accomplissement.

- Donner le déclic pour favoriser l'inspiration
- On porte toujours un savoir à l'intérieur de soi dont on n'a pas connaissance. Ecrire, c'est libérer ce savoir.

—PUBLIC

Pour tous ceux qui ont envie d'écrire et d'échanger.

—DATES & HORAIRES

Les mardis 16 novembre 2021, 18 janvier, 15 mars, 12 avril, 17 mai 2022 de 10h00 à 17h00

—LIEU

35 rue de Lyon 75012 Paris

—TARIF

300€

ATELIER

BRIDGE

Par Claude MARLOT

Des séances conviviales pour vrais ou faux débutants voulant améliorer leurs connaissances ou participer à des parties libres (mais surveillées).

—PUBLIC

Pour tous ceux qui souhaitent se retrouver autour d'une partie de bridge.

—DATES & HORAIRES

Les mardis du 5 octobre 2021 à juin 2022 (sauf pendant les vacances scolaires) de 14h à 17h30

—LIEU

17 rue des Petits Hôtels 75010 Paris

—TARIFS

160€ l'année / 70€ les 10 tickets de séance

ATELIER

QI GONG

Par Sophie GARCIA

Le Qi Gong est une pratique énergétique issue de la culture traditionnelle chinoise visant à l'entretien de la santé, à l'harmonie corps/esprit et à la recherche de l'équilibre général. Des mouvements lents, à la fois puissants et doux, favorisant la vitalité du corps et le calme de l'esprit.

La pratique combine le travail du corps, la maîtrise du souffle et l'attention de l'esprit. Elle se compose : de mouvements lents pratiqués de manière douce et détendue, à l'écoute de la respiration, de postures statiques d'automassages.

Sophie GARCIA a suivi pendant 3 ans la formation professionnelle d'enseignant de Qi Gong de l'école des Temps du corps, sous la direction de Maître Ke Wen. Cette formation s'est terminée en 2013, par un voyage d'étude en Chine et l'obtention d'un diplôme validé par Madame Liu Ya Fei, directrice du Centre National du Qi Gong de Beidaihe en Chine. Sophie est également titulaire d'un CQP d'animateur de loisirs sportifs, délivré par la Fédération Française Sports pour Tous.

—PUBLIC

N'étant basé ni sur la force physique, ni sur la performance, le Qi Gong est accessible à tous, jeunes et moins jeunes, sportifs ou non. Chacun pratique à son niveau, en fonction de ses possibilités, à l'écoute de soi.

—DATES & HORAIRES

Cours le mercredi matin, environ 10 cours par trimestre.

Durée : 1 heure, à 11h si une séance, à 10h et 11h30 si deux séances.

—LIEU

35 rue de Lyon 75012 Paris

—TARIF

110€ les 10 tickets de séance

ATELIER

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

Par alternance

Garder la forme en pratiquant dans la bonne humeur des exercices en eau chaude sous la responsabilité d'un moniteur diplômé et qualifié. Pratique aquatique regroupant un ensemble de mouvements traditionnels simples d'accès. Travail musculaire en douceur et étirements. Maintien de la forme et amélioration de la souplesse sans traumatiser ses articulations.

Certificat médical obligatoire

—DATES & HORAIRES

Le mardi du 28 septembre 2021 à fin juin 2022 (sauf pendant les vacances scolaires) de 14h30 à 15h15

—LIEU

Piscine Keller 14 rue de l'Ingénieur Keller 75015 Paris

Métro : Charles Michels - Javel

—TARIF

240€ l'année

ATELIER

INFORMATIQUE

Par Gérard SAVOYE

Atelier 1 : Savez vous utiliser la puissance de votre Ipad ou de votre Iphone Apple ?

Atelier 2 : Savez vous comment utiliser pleinement votre tablette ou votre téléphone sous système Android (Samsung, Assus,...) ?

—DATES & HORAIRES

Atelier 1 : Le mardi 19 octobre de 10h à 13h ou le mercredi 24 novembre de 14h à 17h

Atelier 2 : Le jeudi 21 octobre de 14h à 17h ou le jeudi 25 novembre de 14h à 17h

—LIEU

35 rue de Lyon 75012 Paris

—TARIF

35€ l'atelier