

Promenades à thèmes

18 sorties 60 €

D'Octobre 2018 à Juin 2019

Promenades « Découverte de la nature »

Animateur : Jean-Paul Konrat

Promenades « Nature et Monuments »

Animateur : Alfred Wohlgroth

Les promenades à thèmes ont lieu généralement deux jeudis par mois. Le parcours à pied dans la nature est relativement réduit : 10 à 15 km de gare à gare, sur la journée complète (ou 7 à 10 km pour une demi-journée à la mauvaise saison). Les promenades comportent toujours une part culturelle avec deux thèmes : découverte naturaliste sur le terrain (plantes, arbres, oiseaux, géologie) ou visites d'églises, de châteaux, de musées, de monuments. La participation ne couvre pas les frais annexes ou spécifiques à chaque promenade : équipement, repas, transports, entrées dans les parcs, musées ou monuments, ni les prestations ou animations extérieures à l'Age d'Or de France. **Merci de nous communiquer si possible votre adresse mail pour l'envoi des programmes**

Les Promenades dans Paris

9 sorties les mercredis 60 €

Animateur : Daniel Gripois

D'Octobre 2018 à Juin 2019 - à 14h

A côté des grands monuments et des sites célèbres où se pressent les touristes, Paris recèle un grand nombre de bâtiments curieux, de quartiers pittoresques, de rues tranquilles, de jardins paisibles, de lieux insolites, sans doute moins connus. Ces promenades dans Paris ou exceptionnellement en banlieue permettront de les découvrir dans une ambiance détendue et conviviale.

Des indications historiques brèves et simples ou au contraire un peu plus détaillées, selon le cas, seront fournies permettant de comprendre comment Paris a acquis au fil du temps sa physionomie actuelle.

Pour favoriser le caractère convivial de ces promenades, le nombre de participants est limité à 10. La durée des promenades est d'environ 2 heures 30. Une description sommaire de chaque promenade ainsi que le lieu exact du rendez-vous seront communiqués à toutes les personnes inscrites.

L'Age d'Or de France c'est aussi :

- Tout au long de l'année les **sorties, visites, conférences, expositions, concerts, restaurants, escapades**
- à consulter tous les trimestres dans notre bulletin info d'or
- Des **clubs** aux programmes mensuels
- Des formations à l'**Art du conte** et toutes les activités qui y sont liées : conférences, veillées, contes en liberté...
- Des tarifs préférentiels : aux « **Amis du Louvre** » et à la « **Carte Blanche** » du musée d'Orsay



Conditions

Les ateliers sont réservés aux adhérents de l'Age d'Or de France

L'adhésion à l'Association se montera à 51 € pour l'année 2018 – 2019

*Nous acceptons les adhésions de soutien
Un reçu fiscal vous sera délivré*

Une grande majorité de nos ateliers étant assurée par des salariés, nous avons des obligations sociales à respecter. Il est donc impossible de pratiquer des remboursements en cas d'absence.

Les tarifs sont calculés sur la base d'un nombre minimum de participants.

Si ce nombre n'est pas atteint, l'Association se réserve la possibilité d'annuler l'activité proposée

Nota : vous pouvez venir à une première séance d'essai gratuite au sein de tous nos clubs et ateliers, hormis ceux qui ne fonctionnent que sur un nombre limité de séances ou de participants



LES ATELIERS DE L'ASSOCIATION AGE D'OR DE FRANCE

2018 - 2019

Association reconnue d'utilité publique

Accueil et Information au siège sur RDV
Les lundis entre 10h et 12h

ASSOCIATION AGE D'OR DE FRANCE

35 rue de Lyon - 75012 Paris – Tél. 01 53 24 67 40

Site : www.agedordefrance.com – Email : agedor@agedordefrance.com

Atelier Photo

30 séances **170 €**

Animateur : Daniel JB Girard

Le jeudi de 14h à 18 h (120h)

Du 04 Octobre 2018 à fin juin 2019

Dans divers lieux à Paris et en région parisienne, selon les thématiques et à l'occasion de reportages, visites d'expositions et rencontres avec des artistes.

Les travaux de l'atelier portent sur la technique photographique (compréhension des problèmes d'optique, de profondeur de champ,...), ainsi que sur les aspects artistiques (apprentissage du regard, intention, façon de penser la photo, cadrage et règles de composition de l'image).

Le traitement photographique à l'aide de logiciels appropriés est également abordé.

L'atelier photo est organisé en groupes thématiques, dont le contenu sera précisé en septembre 2018.

Durant la saison, des sorties photographiques sont organisées et les images prises sont analysées et critiquées en commun. Des expositions des travaux de l'atelier sont régulièrement organisées.

35 rue de Lyon – Paris 12^e

Atelier Lecture à Haute Voix

Par Nicole BERLEMONT

10 mardis - De 16h à 18h (20h) 250 €

06 - 13 – 20 et 27 novembre 2018

**11 et 18 décembre 2018 - 05 et 19 février 2019
19 et 26 mars 2019**

Cet atelier s'adresse aux personnes qui aimeraient :

- lire en bibliothèque, école, groupe de partage de lectures, club ou résidence senior, maison de retraite, ou encore auprès de malades ou de malvoyants.

- enregistrer des ouvrages destinés à ces derniers.

- augmenter leur aptitude à intéresser un public dans le cadre d'une présentation orale avec support écrit (cas des professeurs, conférenciers, etc.).

Il comporte des conseils et exercices pour améliorer la diction, rendre le texte audible et agréable à écouter ;

- développe un savoir-faire pour "animer la lecture" afin de ne pas lasser l'auditoire ;

- donne des indications sur les genres de textes à choisir (ou à éviter) et sur diverses manières de mener une séance de lecture.

35 rue de Lyon 75012 Paris

Atelier Théâtre 1

30 séances (120h) **450 €**

Metteur en Scène : Monique FABRE, ancienne élève du CNSAD. Comédienne et metteur en scène. Elle a été professeur des classes théâtre du CRR de Tours et du CRD de Saint-Germain-en-Laye.

Les **lundis** (hors vacances scolaires) de **11h à 16h** (comprend 1h de pause pour déjeuner)

Du 1er octobre 2018 au 15 juin 2019

Un atelier théâtre qu'est-ce que c'est ?

Le théâtre c'est d'abord le partage et la discussion. C'est la joie de la parole qui circule, l'échange sur ce qui fait sens. C'est découvrir la profondeur des mots, parcourir la palette des sensations, et tenter de les incarner. Pour parvenir à l'adéquation de ce que l'on sent et de ce que l'on exprime, beaucoup de questions techniques vont être posées. Le théâtre, utilise toute la personne : intuition, instinct, intelligence. Le travail sur la voix et le corps, la respiration, le rythme, le mouvement, l'écoute vont permettre de devenir cet autre « si je le veux ».

Puis vient le temps de la représentation. Les nombreuses répétitions, l'intériorisation du texte, ont pour but d'arriver à cet instant, où sous le regard du public, je dois ressusciter émotions, pensées, mouvements, avec la plus grande sincérité.

Un atelier théâtre on y fait quoi ?

Le travail inclut l'élaboration d'un spectacle, portant sur un ou plusieurs auteurs.

Les séances et répétitions comprennent : Travail sur le texte : écriture et style - Travail sur les actions physiques - Travail sur l'espace - Travail sur la voix et la respiration - Travail sur l'écoute, la concentration, le regard et le geste – Travail sur la créativité, l'imagination.

Débutants, ou ayant déjà une pratique de la scène, vous serez tous les bienvenus.

L'atelier est dirigé par Monique FABRE, ancienne élève du CNSAD. Comédienne et metteur en scène. Elle a été professeur des classes théâtre du CRR de Tours et du CRD de Saint-Germain-en-Laye.

47 rue de Saussure - 75017 Paris

Bridge

30 séances

Carnet 10 tickets = 70 €

Forfait à l'année = 160 €

Animateur : Claude Marlot

Le mardi de 13h45 à 17h30

Du 25 Septembre 2018 à juin 2019

Séances conviviales pour vrais ou faux débutants voulant améliorer leurs connaissances ou participer à des parties libres (mais surveillées). Les Tickets sont vendus par carnets de dix.

17 rue des Petits Hôtels – Paris 9^e

« Amour des Livres

Partage de Lecture »

9 séances – 1 fois par mois **60€**

Coordinateur : Michel Bastard

Animé par plusieurs intervenants

Les Mardis de 10h à 12h (18h)

09/10 – 06/11 - 11/12 2018 - 15/01 – 5/02

19/03 – 16/04 – 07/05 – 04/06 2019

A chaque réunion, un intervenant différent présentera l'œuvre de son choix : présentation de l'auteur, de l'œuvre, des thèmes abordés, lecture d'extraits et ouverture d'une discussion autour de l'œuvre présentée, et/ou d'autres œuvres évoquées par les participants.

35 rue de Lyon – Paris 12^e

« Parole en public et

Confiance en soi »

Stage animé par Gérard Probst

Mercredi 14 et jeudi 15 novembre 2018

De 10h à 17h30 (12h) 180 €

- Prendre confiance en soi dans sa communication orale

- Prendre conscience de ses outils personnels pour mieux les utiliser dans sa communication avec les autres

- Etre efficace, convaincant, dans sa prise de parole tout en étant à l'écoute des autres

- Etre à l'aise dans cette efficacité trouvée

Ce stage est avant tout pratique et nous travaillerons sur les 3 axes majeurs de la communication orale :

Gestes et occupation de l'espace, regard, silence

Gérard Probst est Comédien, Conteur de l'Age d'Or de France, directeur de stages de Prise de Parole en Public depuis plus de 20 ans, chargé de cours à l'Ecole Supérieur des Mines de Paris

35 rue de Lyon – Paris 12^e

Atelier d'écriture

Par Annie VARLET-GRANCHER

5 mardis : 16/10 – 04/12 2018

29/01 – 12/03 et 14/05 2019

10h/13h et 14h/17h (30h) **300 €**

Vous avez envie d'écrire mais aussi d'échanger ? L'atelier d'écriture est le lieu où l'on fabrique, où la forme s'ébauche, prend sens, la matière en est la langue. Mais l'œuvre alchimique de la composition du texte qui mêle souvenir et fiction n'est autre que soi-même. Chemin faisant, la confiance vient, l'étonnement devant ce que l'on est capable d'écrire fait place à la réalisation, que l'atelier, lieu d'échanges et source de résonance, porte vers son accomplissement.

Le matin, je propose amuse-bouche, jeux d'écriture et mise en route de la plume.

L'après-midi, thèmes et lectures présentés donneront l'impulsion à votre récit.

35 rue de Lyon - Paris 12^e

Gymnastique Aquatique

30 séances **240 €**

Sauf vacances scolaires

Le Mardi de 14h30 à 15h30 (30h)

Du 25 Septembre 2018 à fin juin 2019

Garder la forme en pratiquant dans la bonne humeur des exercices en eau chaude sous la responsabilité d'un moniteur diplômé et qualifié.

Pratique aquatique regroupant un ensemble de mouvements traditionnels simples d'accès. Travail musculaire en douceur et étirements sur un fond de musiques variées. Maintien de la forme et amélioration de la souplesse sans traumatiser ses articulations. Hydro massage naturel dû à l'action de l'eau sur les actes moteurs.

Certificat médical obligatoire - Piscine Keller

14 rue de l'Ingénieur Keller 75015 Paris

Métro : Charles Michels - Javel

Groupe de Chant Méli Mélo

Animatrice : Claudie Hanon

Répétitions les lundis de 14 h à 16h

De septembre 2018 à Juin 2019

Ce groupe de chant (chansons populaires françaises et extraits d'opérettes) se destine à des animations dans les maisons de retraite.

Atelier Gratuit – Adhésion obligatoire

Maison de retraite de la Muette

43 rue du Sergent Bauchaat – 75012 Paris

Métro: Daumesnil - Nation et Montgallet